



Back-to-School

Join us for **FREE**
Workshops and Events

Kids | Teens | Adults

RSVP at bit.ly/bbsdevents

*Ask about back-to-school savings
and our Comprehensive Assessment!*

Aug 13: Rediscover Joy in Parenting Your Neurodivergent Kids

(virtual) Join Introspective Solutions for a FREE interactive parent workshop where you'll gain a clearer understanding on what it truly means to be a parent in the 21st century, what limitations arise as a parent of neurodivergent kids, how to overcome the daily stigmas of parenting, and 3 ways to reconnect with the joy of parenting.

RSVP: bit.ly/bbsdjoy

A New Look at Anxiety & the Brain

It's back-to-school season, a time that can bring anxiety for many students and families. Join our FREE virtual workshop to learn WHY 1 in 8 kids experience anxious symptoms and HOW strengthening brain connections can alleviate debilitating worry and fear. Take away actionable tips and receive a resource guide!

RSVP: bit.ly/anxiety0828

Sep 26: How to Balance Love & Discipline and Avoid Everyday Power Struggles

(virtual) Join Hilde Gross from Life Changing Solutions to learn how to apply practical methods to resolve frustrating struggles with love and positivity. Encourage your children to listen without nagging, yelling, or arguing. Discover how to stop power struggles to feel calmer and create more time for yourself. This FREE workshop introduces the concept of kind and firm discipline, helping you raise responsible, motivated, self-confident, and respectful children.

RSVP: bit.ly/bbsd0924

Be sure to connect with us in the community and keep up to date with our activities this month. Join us to better understand the importance of brain health through immersive experiences and educational workshops!



Regreso a Clases

Acompañanos **GRATIS**
Talleres y Eventos

Niños | Adolescentes | Adultos

RSVP en bit.ly/bbsdevents

¡Infórmate sobre nuestro Intensivo de Regreso a Clases y Evaluación Integral!

- 13 de Ago:** [**Redescubre la Alegría de Criar a tus Hijos Neurodivergentes**](#)
(virtual) Únete a Introspective Solutions en un taller interactivo GRATUITO para padres, donde obtendrás una idea más clara de lo que realmente significa ser parente en el siglo XXI, cuáles son las limitaciones que surgen al ser padres de niños neurodivergentes, cómo superar los estigmas y 3 formas de reconectar con la alegría de ser parente.
RSVP: bit.ly/bbsdjoy
- 16 de Ago:** [**Una Nueva Perspectiva sobre la Ansiedad y el Cerebro**](#)
(virtual) Es la temporada de regreso a clases, un momento que puede generar ansiedad para muchos estudiantes y familias. Únete a nuestro taller virtual GRATUITO para aprender POR QUÉ 1 de cada 8 niños experimenta síntomas de ansiedad y CÓMO fortaleciendo las conexiones cerebrales puede aliviar la preocupación y el miedo debilitantes. ¡Lleva contigo consejos prácticos y recibe una guía de recursos!
RSVP: bit.ly/bbsdrediscover
- 26 de Sep:** [**Cómo Equilibrar el Amor y la Disciplina y Evitar las Luchas de Poder Cotidianas**](#)
(virtual) Únete a Hilde Gross de Life Changing Solutions para aprender cómo aplicar métodos prácticos para resolver luchas frustrantes con amor y positividad. Anima a tus hijos a escuchar sin necesidad de regañar, gritar o discutir. Aprende cómo detener las luchas de poder para sentirte más tranquilo y crear más tiempo para ti mismo. Este taller GRATUITO presenta el concepto de disciplina firme y a la vez amable, ayudándote a criar hijos responsables, motivados, seguros de sí mismos y respetuosos.
RSVP: bit.ly/bbsd0924

Asegúrate de conectar con nosotros en la comunidad y mantenerte al día con nuestras actividades cada mes. ¡Únete a nosotros para comprender mejor la importancia de la salud cerebral a través de experiencias inmersivas y talleres educativos!