



Join our **FREE** Events & Workshops

FEB
4

11AM-12PM

Transforming Your Relationship with Your Child: How to Move from Conflict to Connection

Are you feeling overwhelmed by daily conflicts with your child?

- Dr. Chase & Mitra Cummins, founders of Introspective Solutions
- We'll work towards creating a harmonious relationship that thrives on connection rather than conflict
- Learn ways to understand and address the root causes of conflict

FEB

**3:30PM-
5:30PM**

Brain Balance Open House - FREE Assessment *(in-person)*

Did you know maintaining focus, balance, reading, driving, or playing sports relies on your dynamic vision—eyes, eye muscles, and brain working together?

- Tour the center & learn how our holistic brain health program can improve cognition, focus and ADHD symptoms, mental health, confidence, performance, and more for kids, teens, and adults
- Free dynamic vision skills test (\$95 value); registration required

FEB 11 - San Diego center / FEB 18 - Encinitas center / FEB 25 - Chula Vista center

RSVP at bit.ly/bbsdevents

Our events will support Brain Balance of Pasadena families and others affected by the LA fires.



Acompáñanos en nuestros eventos y talleres **GRATUITOS**

FEB
4

11AM-12PM

Transformando tu Relación con tu Hijo: Cómo Pasar del Conflicto a la Conexión

¿Te sientes abrumado por los conflictos diarios con tu hijo?

- Con Dr. Chase y Mitra Cummins, fundadores de Introspective Solutions
- Trabajaremos juntos para crear una relación armoniosa basada en la conexión en lugar del conflicto.
- Aprende formas de comprender y abordar las causas profundas del conflicto.

FEB
3:30PM-
5:30PM

Puertas Abiertas en Brain Balance-PRUEBA GRATIS^(presencial)

¿Sabías que mantener la concentración, el equilibrio, leer, conducir o practicar deportes depende de tu visión dinámica: ojos, músculos oculares y cerebro trabajando en conjunto?

Descubre y aprende cómo nuestro programa holístico de salud cerebral puede mejorar los síntomas del ADHD, la salud mental, y la confianza.

- Prueba gratuita de habilidades de visión dinámica (valor de \$95); se requiere registro.

FEB 11 - San Diego center / FEB 18 - Encinitas center / FEB 25 - Chula Vista center

RSVP en bit.ly/bbsdevents

Nuestros eventos apoyarán a las familias de Brain Balance Pasadena y a otras que fueron afectadas por los incendios en LA.