



July

**Join us for FREE
Workshops and Events**

Kids | Teens | Adults

RSVP at bit.ly/bbsdevents

*Ask about our Summer Program and
Comprehensive Assessment!*

July 10: (virtual) Virtual Open House: Brain Balance Day and Brain Health
Join our FREE virtual workshop and hear from Regional Director, Amanda Lee, M.A.Ed, to learn the latest about brain health; take away best practices to enhance your cognitive, physical, social, and mental wellbeing for optimal functioning; and how the Brain Balance program helps kids, teens, and adults meet their potential.
RSVP: bit.ly/bbday2024

July 16: (virtual) Rediscover Joy in Parenting Your Neurodivergent Kids
Join Introspective Solutions for a FREE interactive parent workshop where you'll gain a clearer understanding on what it truly means to be a parent in the 21st century, what limitations arise as a parent of neurodivergent kids, how to overcome the daily stigmas of parenting, and 3 ways to reconnect with the joy of parenting.
RSVP: bit.ly/bbsdrediscover

(free download on website) Summer Activity Passport
This summer we want to encourage you to stay away from screen time and engage your body and brain outside instead. Follow us for more fun ideas this summer break.

Be sure to connect with us in the community and keep up to date with our activities this month. Join us to better understand the importance of brain health through immersive experiences and educational workshops!



Julio

Acompañanos **GRATIS** Talleres y Eventos

Niños | Adolescentes | Adultos

RSVP en bit.ly/bbsdevents

¡Infórmate sobre nuestro Intensivo de Verano y Evaluación Integral!

10 de Julio: (virtual) Jornada Abierta Virtual: Día del Equilibrio Cerebral y Salud Cerebral
Únete a nuestro taller virtual GRATUITO y escucha a la Directora Regional, Amanda Lee, M.A.Ed, para aprender lo último sobre la salud cerebral; lleva contigo las mejores prácticas para mejorar tu bienestar cognitivo, físico, social y mental para un funcionamiento óptimo; y cómo el programa Brain Balance ayuda a niños, adolescentes y adultos a alcanzar su potencial.
RSVP: <https://bit.ly/bbday2024>

16 de Julio: (virtual) Redescubre la Alegría de Criar a tus Hijos Neurodivergentes
Únete a Introspective Solutions en un taller interactivo GRATUITO para padres, donde obtendrás una comprensión más clara de lo que realmente significa ser padre en el siglo XXI, cuáles son las limitaciones que surgen al ser padre de niños neurodivergentes, cómo superar los estigmas y 3 formas de reconectar con la alegría de ser padre.
RSVP: bit.ly/bbsdrediscover

(descarga gratuita en el sitio web) Pasaporte de Actividades de Verano
Este verano queremos animarte a evitar el tiempo frente a las pantallas y en su lugar, involucrar tu cuerpo y mente al aire libre. Síguenos para obtener más ideas divertidas durante estas vacaciones de verano.

Asegúrate de conectar con nosotros en la comunidad y mantenerte al día con nuestras actividades cada mes. ¡Únete a nosotros para comprender mejor la importancia de la salud cerebral a través de experiencias inmersivas y talleres educativos!