



RSVP at
bit.ly/bbsdevents

*Ask about fall savings and our
Comprehensive Assessment!*

Join our **FREE** Events & Workshops

**OCT
7-10**
3-5 PM

Brain Balance Open House: FREE Dynamic Vision Skills Test

Did you know that focus, balance, reading, and playing sports relies on your dynamic vision—eyes, eye muscles, and brain working as one?

- Learn how our **holistic brain health program** can improve focus, cognition, ADHD symptoms, mental health, confidence, and more
- **Free dynamic vision skills test** offered (\$95 value)

**OCT
10**
10-11 AM

ADHD Myth & Realities: Practical Tools for Parents

- With **Sarah McDowell**, Licensed Professional Counselor with 20+ years of experience in ADHD
- Tips to create an **ADHD-friendly environment** and foster positive routines for **better focus and emotional regulation**
- Balanced, non-medication strategies for **long-term success**

**OCT
22**
1-2 PM

Transition Planning for Neurodiverse Students

- Navigate **adulting challenges for neurodiverse students** with insights from Crystal Sanford of Sanford Autism Advocacy Group
- Learn how the **IEP** can aid in **preparing for adulthood**
- Discover **key actions** parents can take now for smoother transitions

**NOV
1-5**
12-6 PM

Candy Buy Back

Exchange Halloween candy for prizes!

- Turn Halloween into a fun, safe, and healthy experience for kids with **food allergies/sensitivities**, including to dyes and sugars
- Bring family and friends of all ages to our Brain Balance of Greater San Diego centers. Costumes encouraged!



RSVP en
bit.ly/bbsdevents

¡*Infórmate sobre nuestro descuento de otoño y Evaluación Integral!*

Acompañanos **GRATIS** Talleres y Eventos

OCT 7-10 Casa Abierta de Brain Balance: Prueba de Habilidades de Visión Dinámica **GRATIS**

3-5 PM

¿Sabías que el enfoque, el equilibrio, y la lectura dependen de tu visión dinámica —ojos, músculos oculares y cerebro trabajando juntos?

- Descubre cómo nuestro **programa integral de salud cerebral** puede mejorar el enfoque, la cognición, los síntomas de TDAH, la salud mental y más
- **Prueba de habilidades de visión dinámica gratuita ofrecida** (valor de \$95)

OCT 10 Mitos y Realidades sobre el TDAH: Herramientas Prácticas para Padres

10-11 AM

- Con **Sarah McDowell**, Consejera Profesional Licenciada con más de 20 años de experiencia en TDAH
- Consejos para crear un **entorno amigable para el TDAH** y fomentar rutinas positivas que **mejoren el enfoque y la regulación emocional**
- Estrategias equilibradas y no farmacológicas para el éxito a largo plazo

OCT 22 Planificación de Transición para Estudiantes Neurodiversos

1-2 PM

- Enfrenta los **desafíos de la adultez para estudiantes neurodiversos** con ideas de Crystal Sanford del Sanford Autism Advocacy Group
- Aprende cómo el **IEP** puede ayudar a **preparar a los estudiantes para la vida adulta**
- Descubre acciones clave que los padres pueden tomar ahora para facilitar transiciones más suaves

NOV 1-5 Compra de Caramelos

12-6 PM

- ¡**Intercambia tus dulces de Halloween por premios!**
- Convierte Halloween en una experiencia divertida, segura y saludable para los niños con **alergias o sensibilidades alimentarias**, incluyendo a colorantes y azúcares.
- ¡Trae a tu familia y amigos a nuestros centros de Brain Balance de Greater San Diego! Se recomiendan disfraces.