



February.

Share the Love

Join us for **FREE**
Workshops and Events

Kids | Teens | Adults

RSVP at bit.ly/bbsdevents

(downloadable
guide)

Feel Good February

February is all about celebrating self-love and fostering relationships with family and friends. Learn new ways to appreciate and understand the importance of self-love and love for others by trying at least one Feel Good February Bingo activity per day throughout the month of love. Download your Feel Good February Bingo on our website.

Feb 22:
(in person)

Brain Balance of Encinitas Grand Opening

Explore Brain Balance of Greater San Diego's newest center in Encinitas! Enjoy food, art, door prizes, brain training activities, and more. Limited program specials available to attendees only.

Feb 23:
(virtual)

Reading, Writing, and Math Struggles

Join us for this free live webinar and dive into WHY children may struggle with learning and how strengthening brain connectivity can help them make breakthroughs possible, not just cope with the symptoms. Get actionable tips and receive a free resource guide!



Febrero

Comparte el Amor

Acompañanos a Talleres y Eventos **GRATUITOS**

Niños | Adolescentes | Adultos

RSVP en bit.ly/bbsdevents

(guía
descargable)

Febrero de Sentirse Bien

Febrero se trata de celebrar el amor propio y fomentar las relaciones con familiares y amigos. Aprende nuevas formas de apreciar y comprender la importancia del amor propio y el amor por los demás intentando al menos una actividad de Bingo Febrero de Sentirse Bien por día durante el mes del amor. Descarga tu Bingo Febrero de Sentirse Bien en nuestro sitio web.

**22 de
Febrero:**
(en
persona)

El Cerebro y la Ansiedad

¡Explora el centro más nuevo de Brain Balance of Greater San Diego en Encinitas! Disfruta de comida, arte, premios, actividades de entrenamiento mental y más. Programas especiales limitados disponibles solo para los asistentes.

**23 de
Febrero:**
(virtual)

Problemas de Lectura, Escritura y Matemáticas

Únete a nosotros para este seminario web gratuito en vivo y profundice en POR QUÉ los niños pueden tener dificultades para aprender y cómo fortalecer la conectividad cerebral puede ayudarlos a lograr avances, no solo a lidiar con los síntomas. ¡Obtenga consejos prácticos y reciba una guía de recursos gratis!