



June

Create an Engaging Summer

Join us for **FREE**
Workshops and Events

Kids | Teens | Adults

RSVP at bit.ly/bbsdevents

Ask about our Summer Program and Comprehensive Assessment!

June 6: Teach Kids Daily Calming Habits This Summer
(virtual)

Join us for a live conversation between Dr. Rebecca Jackson, Chief Programs Officer for Brain Balance Centers, and Beth Snow MacMullan, M.S. Ed., Founder of Breathe Learn Connect Services, LLC. As an Executive Functioning Coach, Mindfulness and Yoga Teacher, Professor, and Neurodiversity Specialist, Beth brings a wealth of expertise in fostering mindfulness and emotional regulation in children of all ages.

**June 25: Screen Smart Families:
Research & Tools for Parents to Guide with Confidence**
(virtual)

Join us for an uplifting and insightful journey into digital wellness with the "Screen Smart Families" webinar, hosted by Nicole Rawson, the founder of Screen Time Clinic®. This exclusive LIVE session, free and complete with a Q&A, promises to unveil a wealth of essential insights and cutting-edge strategies for nurturing a balanced digital environment for your family.

(free download on website) Summer Activity Passport

June is National Great Outdoors Month and we want to encourage you to stay away from screen time this summer and engage your body and brain outside instead. Follow us for more fun ideas this summer break.



Junio

Crea un Verano Cautivador

Acompañanos **GRATIS**
Talleres y Eventos

Niños | Adolescentes | Adultos

RSVP en bit.ly/bbsdevents

¡Infórmate sobre nuestro Intensivo de Verano y Evaluación Integral!

6 de Junio: Enseña a los Niños Hábitos Diarios de Calma este Verano (virtual)
Únete a nosotros para una conversación en vivo entre la Dra. Rebecca Jackson, Directora de Programas de Brain Balance Centers, y Beth Snow MacMullan, M.S. Ed., Fundadora de Breathe Learn Connect Services, LLC. Como Coach de Funcionamiento Ejecutivo, Maestra de Yoga, Profesora y Especialista en Neurodiversidad, Beth aporta una gran riqueza de experiencia en fomentar la atención plena y la regulación emocional en niños de todas las edades.

25 de Junio: Familias Inteligentes con las Pantallas: Investigación y Herramientas para que los Padres Guíen con Confianza (virtual)
Únete a nosotros en un viaje edificante y revelador hacia el bienestar digital con el seminario web "Familias Inteligentes con Pantallas", presentado por Nicole Rawson, fundadora de Screen Time Clinic®. Esta sesión EXCLUSIVA en vivo, que incluye una sesión de preguntas y respuestas, promete revelar una gran cantidad de conocimientos esenciales y estrategias innovadoras para fomentar un entorno digital equilibrado para tu familia.

(descarga gratuita en el sitio web) Pasaporte de Actividades de Verano
Junio es el Mes Nacional del Aire Libre y queremos animarte a evitar el tiempo frente a las pantallas este verano y en su lugar, involucrar tu cuerpo y mente al aire libre. Síguenos para obtener más ideas divertidas durante estas vacaciones de verano.