



**April**  
**Autism**  
**Acceptance Month**  
Join us for **FREE**  
**Workshops and Events**  
**Kids | Teens | Adults**  
**RSVP at [bit.ly/bbsdevents](https://bit.ly/bbsdevents)**

- April 6:** **Race for Autism**  
(in-person or virtual) Join our team, the "Brain Balance League," at Race for Autism SUPERHERO 5K Run/Walk in Balboa Park as a participant or donor to support National Foundation for Autism Research (NFAR).
- April 9:** **Exploring Sensory Processing Difficulties**  
(virtual) Join Chris Callahan, MOT, OTR/L, founder of My Kids Place, as he reviews different symptoms and challenges for those struggling with sensory processing integration and why a properly functioning sensory system is important for learning, socialization, and behavior.
- April 18** **How to Be Your Child's #1 Teacher**  
(virtual) Join Dr. Kelly Cagle, PhD, Educational Researcher, Podcaster, and Parenting Coach, along with Dr. Rebecca Jackson, Chief Programs Officer at Brain Balance, for a live, virtual conversation as they discuss today's fast-paced world, where many children struggle with disengagement from learning leading to increased anxiety and doubts about their abilities.
- May 5:** **Brain Balance 5-Year Anniversary Party & Resource Fair**  
(in-person) Join us at Coastal Roots Farms as we express our heartfelt gratitude in supporting our community impact over the last 5 years. Come meet our team, other Brain Balance families and alumni, community partners, and more. Enjoy activities and giveaways for the whole family.

**Free Brain Balance workshops for all ages across San Diego Public Libraries!**  
Visit your local library or visit [BrainBalanceSanDiego.com](https://BrainBalanceSanDiego.com) for more details.



# Abril

## Mes de Aceptación del Autismo

Acompañanos a  
Talleres y Eventos Gratis  
Niños | Adolescentes | Adultos  
**RSVP en [bit.ly/bbsdevents](https://bit.ly/bbsdevents)**

**6 de Abril:**  
(en persona o virtual)

### **Carrera por El Autismo**

Únete a nuestro equipo, la "Liga Brain Balance", en la Carrera por el Autismo SUPERHÉROES de 5K en Balboa Park, ya sea como participante o donante para apoyar a la Fundación Nacional para la Investigación del Autismo (NFAR).

**9 de Abril:**  
(virtual)

### **Explorando las Dificultades del Procesamiento Sensorial**

Acompaña a Chris Callahan, MOT, OTR/L, fundador de My Kids Place, mientras revisa diferentes síntomas y desafíos para aquellos que sufren con la integración del procesamiento sensorial y por qué un sistema sensorial que funcione correctamente es importante para el aprendizaje, la socialización y el comportamiento.

**18 de Abril**  
(virtual)

### **Cómo Ser el Maestro Número Uno de tu Hijo**

Únete al Dr. Kelly Cagle, PhD, Investigador Educativo, Podcaster y Coach de padres, junto con la Dra. Rebecca Jackson, Directora de Programas en Brain Balance, para una conversación virtual en vivo mientras analizan la realidad de un mundo de alto ritmo, donde muchos niños sufren y se desconectan del aprendizaje, lo que conduce a una mayor ansiedad y dudas sobre sus habilidades.

**5 de Mayo**  
(en persona)

### **Fiesta de Aniversario de 5 Años de Brain Balance & Feria de Recursos**

Únete a nosotros en Coastal Roots Farms para expresar nuestro sincero agradecimiento por el todo el apoyo recibido durante los últimos 5 años y el impacto que hemos creado en la comunidad. Ven a conocer a nuestro equipo, otras familias y ex alumnos de Brain Balance, socios comunitarios y más. Disfruta de actividades y regalos.

**¡Talleres gratuitos de Brain Balance para todas las edades en las Bibliotecas Públicas de San Diego! Visita tu biblioteca local o entra a [BrainBalanceSanDiego.com](https://BrainBalanceSanDiego.com) para más detalles.**